



VANESSA TRECCANI

Mi sono laureata in psicologia clinica presso l'università degli studi di Padova e successivamente mi sono specializzata in Criminologia e Psicopatologia del Comportamento Sexuale. Ho conseguito il titolo di psicoterapeuta presso la Scuola IRIS di Milano, ad orientamento Sistemico Relazionale integrato con la Teoria dell'Attaccamento. Successivamente mi sono formata in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), e specializzata in Sessuologia Clinica e in Psicologia Giuridica presso il Centro Italiano di Sessuologia di Bologna.

Ho scelto l'approccio sistemico relazionale integrato con la teoria dell'attaccamento, in quanto considera l'individuo come immerso nel suo contesto relazionale, sociale e culturale, mantenendo sempre l'attenzione sulle dinamiche individuali e il modo di funzionare della persona con le sue emozioni, i suoi pensieri e i suoi bisogni. Il focus centrale sono quindi le relazioni come aspetto imprescindibile dell'esistenza umana, e che, proprio per questo, hanno un ruolo predominante nel nostro mondo emotivo, e quindi sul nostro benessere...ma anche nelle situazioni di disagio!

Il problema non è quindi mai considerato solo individuale, bensì la manifestazione di un disagio dell'intero contesto in cui esso stesso si esprime. Ognuno porta il suo contributo al mantenimento di un equilibrio fonte di disagio, ma anche per il suo cambiamento!

Quest'approccio mi consente di lavorare con le persone mantenendo il focus su più aspetti contemporaneamente, considerando quindi la complessità delle diverse situazioni, senza mai perdere di vista l'individuo, i suoi vissuti, e il suo modo di relazionarsi e di vivere le esperienze.

La specializzazione in Criminologia e Psicopatologia del comportamento sessuale, psicologia giuridica e in Sessuologia Clinica mi permettono, inoltre, da un lato, di avere uno sguardo più ampio e specialistico nel lavoro con le persone, in particolare nei casi di traumi, anche grazie all'EMDR, che è una metodologia specifica per l'elaborazione dei vissuti traumatici legati a varie forme di disagio. Dall'altro di lavorare ambito forense e giuridico. In questo caso svolgo valutazioni di personalità a sex offenders e ad autori di reato, a vittime di esperienze traumatiche, valutazioni del danno e Consulenze Tecniche (di Parte o d'Ufficio).