

DANIELA MARTANO



Ho conseguito la laurea in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova dove mi sono perfezionata nell'area dell'apprendimento e delle difficoltà ad esso correlate.

Mi sto specializzando in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale presso la Scuola di Specializzazione ACABS di Brescia, che offre una formazione specifica per trattare le problematiche dell'infanzia e dell'adolescenza, senza tralasciare la parte relativa alle difficoltà dell'età adulta. Questa formazione mi ha fornito una solida base per comprendere le complesse sfide emotive e comportamentali affrontate dalle diverse fasce d'età e offrire interventi mirati ed efficaci.

Il mio approccio terapeutico è focalizzato sul presente e orientato verso soluzioni pratiche e funzionali per promuovere il cambiamento e ristabilire il benessere psicologico. Credo fermamente che i nostri pensieri, emozioni e comportamenti siano strettamente interconnessi e influenzino reciprocamente il nostro equilibrio emotivo.

Metto a disposizione uno spazio protetto e dedicato ai bambini, dove poter esprimere liberamente le proprie emozioni, anche quelle più difficili da gestire, attraverso il gioco, il disegno o il racconto. Lavoro anche con i genitori, per aiutarli a comprendere cosa si nasconde dietro il comportamento del proprio bambino e avere gli strumenti giusti per accogliere le sue emozioni senza esserne travolti, favorendo e promuovendo così il benessere emotivo e un ambiente familiare positivo e sano.

Collaboro con gli insegnanti per costruire un ambiente di apprendimento funzionale e piacevole. Durante l'età dell'adolescenza, offro supporto per affrontare il disagio emotivo, le difficoltà relazionali e comportamentali, migliorare l'autostima e la gestione delle emozioni promuovendo lo sviluppo di strategie e abilità efficaci.

Mi occupo di potenziamento del metodo di studio: lavoro con l'obiettivo di rafforzare la capacità di studio e la motivazione.

Il mio obiettivo è fornire un supporto professionale attraverso un approccio empatico e mirato, al fine di aiutare le persone a superare le proprie sfide e a raggiungere una maggiore serenità e soddisfazione nella vita quotidiana.