



ReMind



CHIARA VITELLO

Dopo aver conseguito la laurea in Psicologia Clinico – Dinamica presso l'Università degli Studi di Padova e la specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicoanalitico presso la scuola quadriennale Area G di Milano, ho portato a termine cinque Master relativi alle tematiche sopra citate.

Attraverso un'attenzione accogliente e non giudicante, metto a disposizione uno spazio d'ascolto sicuro e confidenziale in un clima di accettazione, orientato all'esplorazione del proprio mondo interno, al fine di acquisire maggior consapevolezza delle proprie dinamiche interiori per relazionarsi in modo più autentico con sé e con le altre persone, al di là delle aspettative disfunzionali proprie e altrui. La psicoterapia a orientamento psicoanalitico è caratterizzata da un'alleanza che si instaura tra paziente e terapeuta all'interno di un setting riservato e tutelato dal segreto professionale.

Al di là della gestione dei sintomi manifestati, lo scopo è quello di perseguire una salute psicofisica più generale, andando ad approfondire le risorse e le vulnerabilità della persona, cercando di dare un significato a sensazioni confuse e indefinite. In terapia la persona ha la possibilità di calarsi nella dimensione più inconscia e profonda del proprio mondo interiore da sola ma in presenza della terapeuta che la sostiene.

Il percorso viene calibrato sulla base delle caratteristiche della persona, della sua storia di vita, dei suoi obiettivi.

Le competenze maturate in ambito giuridico, di Tutela Minori e di Coordinazione Genitoriale, mi permettono di lavorare con situazioni legate a separazioni conflittuali, relazioni disfunzionali e violenze, aiutando la persona a conoscere i propri confini psichici, a rispettarli e a farli rispettare, nonché ad affrontare eventuali traumi. Da anni collaboro in qualità di psicoterapeuta presso una Comunità educativa dove ricevo minori temporaneamente privi del supporto familiare o che necessitano di un allontanamento dalla famiglia, donne vittime di violenza, giovani in proseguito amministrativo e nuclei in carico al Servizio Affidi.

PER INFORMAZIONI

Via Ettore Andreis 74, Desenzano del Garda (BS)
Corso Martiri della Libertà 40, Montichiari (BS)

T. +39 339 6324262

M. studio remind.desenzano@gmail.com

